



FORMULAIRE D'INSCRIPTION
« OSEZ PEINDRE COMME VOUS ETES ! »
Cycle de 3 modules progressifs, en groupe, en 3 journées
Avec Marie Laure Pichon, Soham-biarritz.com



VOUS PRATIQUEZ LE YOGA ou VOUS ETES VENUS A LA CONFERENCE DU 17 OCT ?

VOUS ÊTES RECOMPENSES PAR UN TARIF SPECIAL ♥

Ceci s'adresse à toute personne Adulte (+18 ans), sans aucune expérience préalable de peinture requise, et dans une démarche de **construire en confiance une vie plus heureuse et célébrer vos succès.**

Il est préférable de participer dans l'ordre des dates qui favorise les bienfaits de l'évolution.

Mais il est aussi possible de rejoindre le 2^e ou le 3^e module même sans avoir participé au précédent !

Coût du module : ~~120€~~ 90€ par module

Ce prix comprend le matériel artistique (pinceaux + peinture + chevalet + ciseaux + colles + magazines). 1 boisson d'accueil. Possibilité de partager le déjeuner sur place (auberge espagnole).

Groupe : maximum de 6 personnes par module, minimum 3 personnes

Lieu : Espace LEHENA – 1 avenue du Parc d'hiver – 64200 Biarritz

Le tarif ne doit pas être un obstacle, parlons en ensemble au 0687496269 (rsa, chômage, autres)

VOTRE SITUATION / VOS ATTENTES

.....
.....
.....
.....
.....

VOTRE INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse : Code Postal : Ville :

Téléphone: Email:

Âge : Comment avez-vous connu So'ham ? ☐ Relations ☐ Site Internet ☐ Facebook ☐ Instagram ☐ autres

☐ Je m'inscris au Module 1 « **Reconnexion** » du Dimanche 26 Octobre 2025 de 9h00 à 18h00 ~~120€~~ 90€

☐ Je m'inscris au Module 2 « **Transformation** » du Dimanche: 16 Novembre 2025 de 9h00 à 18h00 ~~120€~~ 90€

☐ Je m'inscris au Module 3 « **Acceptation** » du Dimanche : 7 Décembre 2025 de 9h00 à 18h00 ~~120€~~ 90€

☒ Je règle le pack créatif complet 3 Modules, et je profite de 90€ de réduction Une belle offre ! ~~300€~~ 255€

☐ Je règle 30€ d'arrhes, nécessaires pour valider ton inscription pour 1 module journée à 90€

Le solde est à régler en début de journée sur place en espèces ou par chèque. Toute journée commencée est dûe dans sa totalité. En cas de désistement de votre part, les arrhes seront conservées En dessous de 3 personnes inscrites, Marie Laure Pichon se réserve le droit d'annuler ou de reporter la journée. (Facture sur demande)

Je vous invite à venir muni d'un cahier ou carnet et stylo pour prendre vos notes. Une tenue adaptée à l'activité, et confortable est préférable. Si possible un tapis de yoga et un plaid pour les temps de relaxation.

Formulaire d'inscription et chèque à renvoyer à :

Marie Laure Pichon – 1 avenue des dauphins – Les Terrasses de la Chambre d'Amour – 64600 Anglet

Dates limites d'inscription : Module 1 « Reconnexion » à renvoyer avant le 1^{er} Mai 2025
Module 2 « Transformation » à renvoyer avant le 26 Mai 2025
Module 3 « Acceptation » à renvoyer avant le 16 Juin 2025

Marie Laure Pichon

Formation Art Thérapeute à visée Analytique Transpersonnelle

Contact 06 87 49 62 69 – Anglet

marielou22fr@gmail.com

Signature

.....



Osez peindre comme vous êtes !

Dépassez vos difficultés, et retrouver confiance en vous

**Avec 3 Ateliers d'Art thérapie par la peinture,
facilement accessibles à tous
pour construire une vie plus heureuse !!**

Surmenage, perte d'emploi, ruptures, conflits, deuil ...

Osez les déposer sur la toile et vous libérer !

Parcours de 3 ateliers Automne 2025 :

Dimanche 26 Octobre, 16 Novembre, 7 Décembre
à Biarritz, Espace Lehena, 1 av du Parc d'Hiver

Marie Laure Pichon - Art Thérapeute – Enseignante Yoga
soham-biarritz.com

Pour qui ? pour tout le monde !
**Aucun talent particulier n'est
nécessaire**

So'ham
l'art du bien-être

*Si vos problèmes vous empêchent de
dormir, n'attendez pas plus longtemps ...*

**Un outil puissant : Je vous guide pour déposer
spontanément vos émotions par l'intermédiaire du
pinceau et des couleurs**

Atelier 1 RECONNEXION
Atelier 2 TRANSFORMATION
Atelier 3 SENSATIONS

*Ces modules progressifs sont collectifs (6 personnes
maximum), où vous pourrez peindre, danser, respirer,
relâcher, vivre des relaxations, et des espaces de
paroles selon la sensibilité de chacun*

**Vos bénéfices : vous êtes libérés, vous retrouvez
le chemin de la confiance en vous, du plaisir, de
l'estime, de la légèreté ...**

*Un moment à soi, indispensable pour libérer le
passé, remonter la pente, rebondir et célébrer vos
succès*

Marie Laure Pichon

Formation Art Thérapeute Analytique à visée Transpersonnelle
Renseignements au 06 87 49 62 69
soham-biarritz.com

L'Espace LEHENA Présente :

**Vendredi 17
Octobre
2025 à
18h30**

**COUPURES,
RUPTURES,
SÉPARATION,
DEUIL...
ET THÉRAPIE ?**



QUAND L'ART SE METS AU SERVICE DE LA CONDITION HUMAINE

Conférence présentée par
DIDIER, auteur du Podcast "le Deuil Autrement",
Marie Laure Pichon, Peintre, Art Thérapeute

Inscription 06 81 91 69 17
Espace Lehena
1 Avenue du Parc D'Hiver, Biarritz